Merci de Respecter la Charte ci-dessous :

Article 1

Vous devez prendre conscience que le milieu naturel que vous traversez est basé sur un équilibre fragile. Merci de rester les sentiers balisés afin de ne pas accentuer l'érosion des sols. **Le parcours qui vous est proposé le 05/07/2015 est composé de parties publiques mais aussi privées donc il vous est demandé de ne pas sortir des chemins définis.**

Article 2

Respecter l'environnement, la faune et la flore.
NE RIEN JETER : ni papier, ni bouteille vides, ni emballages de barres et/ou gels énergétiques usagés sur le parcours qu'il soit biodégradable ou non. Donnez les au signaleur.
Les coureurs qui suivent doivent découvrir le parcours naturel et propre.

Article 3

Ne pas crier de façon intempestive, les animaux savent que nous sommes là !!!!

Article 4

Respecter les bénévoles, sans lesquels les courses ne pourraient pas avoir lieu.

Article 5

Venir en aide à un concurrent en situation dangereuse vous met en valeur même si vous perdez quelques places.

Article 6

La population locale vous accueille, remerciez-la par un sourire, un signe de la main.

Article 7

Les accompagnateurs fumeurs ne doivent pas jeter leurs mégots ou papiers sur le sol.

Article 8

Le non-respect des articles précédents son des motifs de DISQUALIFICATION.

Article 9

Et surtout faites-vous plaisir en découvrant ce milieu naturel.